

Ruokalista

Viikot 33, 39, 45, 51, 6, 12, 18, 24

Ma

Pinaattikeitto, kananmuna ja karjalanpiirakka

Murot ja tuorepala

Ti

Nakit ja muusi, salaatti

Mannapuuro ja mehukeitto

Ke

Kanapasta ja porkkanaraaste

Sämpylä ja tuorepala

To

Lohikeitto ja leipä

Marjarahka

Pe

Makaronilaatikko ja salaatti

Leipä ja hedelmiä

Viikot 34, 40, 46, 1, 7, 13, 19, 25

Ma

Lihapullat, nakit ja ranskalaiset, salaatti
Luonnonjugurtti ja marjat

Ti

Lihakastike ja perunat, porkkanaraaste
Leipä ja tuorepala

Ke

Kalaleike ja muusi, salaatti
Hedelmä

To

Kinkkukiusaus ja punajuuri
Marjapuuro

Pe

Jauhelihakastike ja spagetti, salaatti
Sämpylä ja tuorekurkku

Viikot 35, 41, 47, 2, 8, 14, 20, 26

Ma

Kalkkunaleike ja riisi, salaatti
Karjalanpiirakka ja tuorepala

Ti

Jauhelihapihvit ja muusi, porkkanaraaste
Hedelmä

Ke

Nakkikeitto ja leipä
Ruisleipä ja tuorepala

To

Lohikiusaus ja salaatti
Mansikkajugurtti-rahka

Pe

Kanakastike ja riisi, lämmin vihannes
Pizzapala

Viikot 36, 42, 48, 3, 9, 15, 21

Ma

Pyttipannu ja salaatti

Murot ja mehukeitto

Ti

Kanakiusaus ja porkkanaraaste

Rieska ja juusto

Ke

Jauheliiperunasoselaatikko ja salaatti

Suklaakiisseli ja hedelmä

To

Kalapuikot ja muusi, salaatti

Leipä ja tuorepala

Pe

Lasagnette ja lämmin vihannes

Jäätelö

Viikot 31, 37, 43, 49, 4, 10, 16, 22

Ma

Lohikiusaus ja salaatti

Sämpylä ja tuorekurkku

Ti

lihapullat, muusi, porkkanaraaste

leipä ja tuorekurkku

Ke

Nakkikeitto ja leipä

Luonnonjugurtti ja mehukeitto

To

Hernekeitto ja leipä

Pannari ja maito

Pe

Possunpihvi ja kermaperunat, salaatti

Pizza-pala

Viikot 32, 38, 44, 50, 11, 17, 23

Ma

Broilerpihvi ja riisi, porkkanaraaste,
Karjalanpiirakka ja tuorepala

Ti

Riistakäristys ja muusi, salaatti
Murot ja mehukeitto

Ke

Kaalipata ja salaatti
Marjapuuro

To

Kalafile ja muusi, salaatti
Marjapiirakka

Pe

Lasagne ja salaatti
Leipä ja tuorekurkku